

داینا سور

مزرعه

ندا حرمتی



یک کشاورز خوب شدن
کار بسیار سختی است.





شما می‌پور هستید هر روز صبح خیلی زود از خواب بیدار شوید.
قبل از اینکه روزه را شروع کنید شما باید با اطمینان یک صبحانه خوب و مقوی بخورید.

